

# TÁMOP-2.2.6-13/1-2013-0027

## Szakmai tanáraink továbbképzése Hámori András nyomdokain

---



A Hámori András Szakközépiskola és Szakiskola 2014. április 01- 2015. június 30 időszakban sikeresen megvalósította a TÁMOP-2.2.6-13/1 számú projektet, mely finanszírozása az Európai Szociális alapból és hazai központi költségvetési előirányzatból vissza nem térítendő támogatás formájában történt.

A projekt célja a szakképző iskolákban tanító pedagógusok, szakoktatók legalább 60 órás pedagógiai-módszertani továbbképzése.

A támogatói okiratot 2014. 07 31-én írták alá. A pályázat kedvezményezettje Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Szolnoki Tankerülete.

A továbbképzéseket vállalozási szerződés alapján az Easy Learning Hungary Kft szervezte 2014. november 22 és 2015. március 01 között. A helyszínt hajdúszoboszlói Hunguest Hotel Aqua-Sol biztosította.

A Vállalkozási ismeretek oktatása a szakképzésben (60 órás) című képzés keretében Jármű Tibor előadó vállalozási alapismeretek, a vállalozások indítására, működtetésére vonatkozó szakmai, pénzügyi, gazdasági, és jogi ismereteket helyezte előtérbe.

A pedagógusok szakmai kiégésének megelőzése (60 óra) című képzés során Jármű Tibor a résztvevőkkel megismertette a stressz tüneteit, keletkezésének okait. Gyakorlati feladatokon keresztül megmutatta hogyan lehet hatékonyan kezelni a hétköznapi stresszhelyzeteket, és ezzel megelőzzék a burn-out kialakulását.

Elsősegély nyújtási ismeretek pedagógusoknak (60 óra) továbbképzésen Bencsik József megismertette a munkahely-specifikus elsősegélynyújtó eseteket, módszereket, eljárásokat. A pedagógusok elsajátították az újraélesztés technikáját, és gyakorolták a különböző sérülések ellátásának módját. A képzéseken kapott ismeretek alapján a gyakorlati foglalkozás során történt kisebb sérüléseket a szakoktatók most már bátran és szakszerűen látják el.

Agykontroll: stressz kezelő és elmefejlesztő módszer (60 óra) képzésen a résztvevők önfejlesztő módszereket valamint relaxációs lazító technikákat ismertek meg. A különböző technikák alkalmazása alkalmas a mindennapi hatékony stressz kezelésre.

